

# Polku seuratoimintaan -kerhot

**”Mahdollistetaan yhdessä lisää liikettä alakouluikäisille lapsille”**

Polku seuratoimintaan -kerhojen tavoitteena on lisätä organisoitu lajinomainen harrastus vakiintuneen seuratoiminnan ulkopuolella oleville lapsille ja tarjota heille matalan kynnyksen polku kohti jatkuvampaa liikunta harrastamista.

Toiminnan keskiössä on ajatus siitä, että jokaisella lapsella tulee olla mahdollisuus kokeilla liikuntaa turvallisessa, kannustavassa ja onnistumisen kokemuksia tarjoavassa ympäristössä – ilman sitoutumista lajien kilpailutoimintaan. Toiminta on lajinomaista ja perusliikuntataitoja kehittävää toimintaa. Polkukerhotoimintaa ohjaavat lajien valmentajat.

**Kohderyhmänä ovat erityisesti:**

- 7–12-vuotiaat lapset, jotka eivät ole mukana organisoidussa seuratoiminnassa
- lapset, jotka kaipaavat lisää liikunta-aktiivisuutta sekä organisoitua tekemistä vapaa-ajalleen



# Polkukerhojen sisältö ja aikataulut?

Polkuseuratoiminnan ydin on viikoittainen, avoin ja monipuolinen liikuntakerho, jossa lapset pääsevät tutustumaan eri lajeihin rennossa ilmapiirissä. Toimintaa järjestetään Lappis-Areenalla.

Toiminnassa hyödynnetään paikallisten seurojen osaamista, joilla on valmiiksi vakiintunutta tarjontaa kohdeikäisille – jalkapallo, pesäpallo, yleisurheilu ja harrastevoimistelu. Sisällöt vaihtelevat ja tarjoavat lapsille mahdollisuuden kokeilla eri lajeja ilman sitoutumista lajien järjestämään kilpailutoimintaan.

## Aikataulu ja rakenne:

Kerhotoiminta järjestetään sunnuntai-iltapäivisin viikoittain huhtikuu – toukokuu (kevätkaudella) sekä elokuu-joulukuu (syyskaudella).

## Paikka ja aika:

- Lappis-Areena sunnuntai klo 15.00–16.30
- 1–3 lk → klo 15.00–15.45
- 4–6 lk → klo 15.45–16.30

Ryhmät toimivat peräkkäin, jolloin ohjausresurssit hyödynnetään tehokkaasti ja toiminta säilyy selkeänä.

## Polkukerhojen toimintakalenteri 2026:

- 12.4. - jalkapallo
- 19.4. - pesäpallo
- 26.4. - yleisurheilu
- 3.5. - liikuntaleikit ja perusliikkuminen
- 17.5. - jalkapallo
- 24.5. - pesäpallo
- 23.8. - yleisurheilu
- 30.8. - liikuntaleikit ja perusliikkuminen
- 6.9. - jalkapallo
- 13.9. - pesäpallo
- 20.9. - yleisurheilu
- 27.9. - liikuntaleikit ja perusliikkuminen
- 4.10. - jalkapallo
- 11.10. - pesäpallo
- 18.10. - yleisurheilu
- 25.10. - liikuntaleikit ja perusliikkuminen
- 1.11. - jalkapallo
- 15.11. - pesäpallo
- 22.11. - yleisurheilu
- 29.11. - liikuntaleikit ja perusliikkuminen
- 13.12. - jalkapallo
- 20.12. - pesäpallo / yleisurheilu / (liikuntaleikit ja perusliikkuminen)

# Miksi tulla mukaan?

”Kaikki lapset eivät vielä ole löytäneet omaa harrastustaan – ja se on täysin ok. Polku seuratoimintaan -kerho on paikka, jossa liikkuminen alkaa ilosta, ei vaatimuksista. Täällä saa kokeilla, epäonnistua, onnistua ja ennen kaikkea pitää hauskaa.

Lapset pääsevät tutustumaan eri lajeihin turvallisesti ja kannustavassa ilmapiirissä – ilman ilmoittautumista tai sitoutumista.”

- 👉 Tämä voi olla se ensimmäinen askel kohti omaa harrastusta.
- 👉 Osallistujien tiedot kerätään toiminnan yhteydessä seurantaa ja kehittämistä varten.

