

Lappajärven Kouluruokailu 2023-2024

vk 1

- Ma Broilerkastike, riisi, tuoresalaatti, mustaherukkahillo
Ti Nakkikastike, perunat, herneet, porkkanaraaste
Ke Riisipuuro, tuoremarjakiisseli, ruisruutu, lauantaimakkara
To Lasagnette, tuoresalaatti
Pe Kalakeitto, ruisruutu, maksamakkara / lauantaimakkara, tuoretta

vk 2

- Ma Uunimakkara, perunasose, lämmin vihannes, tuoresalaatti
Ti Pinaattilätyt, perunat, valkokastike, kinkkumakaronisalaatti, puolukka
Ke Jauhelihipihvit, perunat, kastike, kaalisalaatti
To Jauhelihaperunasoselaatikko, lämmin vihannes, tuoretta
Pe Lihakeitto, ruisvuoka, juusto, suolakurkku

vk 3

- Ma Nugetit, riisi, currykastike, kaalisalaatti, mustaherukkahillo
Ti Mureke, perunat, kastike, lämmin vihannes, porkkanaraaste
Ke Italianpata, perunat, tuoresalaatti
To Broilerpasta, tuoresalaatti
Pe Nakkikeitto, sämpylä, juusto, suolakurkku

vk 4

- Ma Kalapuikot, perunasose, kermaviilikastike, kaalisalaatti
Ti Suikalepata, perunat, lämmin vihannes, tuoresalaatti
Ke Broilerkeitto, karjalanpiirakka, munavoi tai vaaleat viipaleet, juusto
To Makaronilaatikko, tuoretta, punajuuri
Pe Jauhelihakeitto, ruisvuoka, juusto, tuoretta

vk5

- Ma Jauhelihakastike, pasta, tuoresalaatti, salaattijuusto
Ti Kasvispihvit, perunat, kermaviilikastike, tonnikalasalaatti
Ke Riisipuuro, tuoremarjakiisseli, leikkele, ruisruutu
To Makaronipata, porkkanaraaste
Pe Kalakeitto, ruisruutu, maksamakkara / lauantaimakkara, tuoretta

vk6

- Ma Lihapyörykät, perunasose, tuoresalaatti
Ti Kalaleike, perunat, valkokastike, punajuuriomenasalaatti, jääsalaatti
Ke Hernekeitto, näkkäri, juusto, jälkiruoka
To Kinkkukiusaus, lämmin vihannes, tuoresalaatti
Pe Kasvissosekeitto, vaaleat viipaleet, kinkku, raejuusto, tuoretta