

LAPPAJÄRVEN KOULURUOKAILU 2016-2017

Lista on alustava ja siihen voi tulla muutoksia. Teemapäivät ja poikkeukset muuttavat ruokalistaa. Ruokalassa on aina nähtävillä koko viikon päivitetty ruokalista, kunnan sivuille sitä ei päivitetä. Lukion opiskelijakunnan tehtävänä on päivittää viikoittain ruokalista lukion nettisivuille (www.lappajarvi.fi/lukio - heti etusivulla vasemman laidan uutisissa).

Viikko 33, 38, 44, 49, 2, 7, 13, 18

Ma	Kalaleike, perunat, kastike, tuoresalaatti, punajuuri
Ti	Keittäjän yllätys
Ke	Nakkikastike, perunat, porkkanaraaste, herneet
To	Broilerpasta, tuoretarjotin, ketsuppi
Pe	Jauhelihakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuoretta

Viikko 34, 39, 45, 50, 3, 8, 14, 19

Ma	Jauhelihakastike, perunat / pasta, kaalisalaatti, salaattijuusto, sipulia
Ti	Kalaruoka, perunat, värikäs salaatti, punajuuri
Ke	Broilerkeitto, karjalanpiirakka, munavoi
To	Kinkkukiusaus, tuoresalaatti
Pe	Makkarakeitto, pehmeä leipä, leikkele, tuoretta

Viikko 35, 40, 46, 51, 4, 10, 15, 20

Ma	Jauhelihapihvit, perunat, salaatti, raejuusto
Ti	Riisipuuro, tuoremarjakiisseli, ruisleipä, leikkele, tuoretta
Ke	Uunimakkara / pikkunakit, muusi, lämmin vihannes, tuoretta, sinappi
To	Jauhelihamakaronilaatikko, tuoretarjotin
Pe	Lihakeitto, ruisleipä, juusto, tuoretta

Viikko 36, 41, 47, 52, 5, 11, 16, 21

Ma	Broilerkastike, riisi, kaalihedelmäsalaatti, mustaherukkahillo
Ti	Pinaattilätyt, perunat, valkokastike, kinkkumakaronisalaatti, tuoretta, puolukka
Ke	Hernekeitto, näkkäri, sulatejuusto/aamupalajuusto, tuoretta, jälkiruoka
To	Jauhelihamaperunasoselaatikko, tuoretarjotin
Pe	Kalakeitto, ruisleipä, maksamakkara / leikkele, tuoretta

Viikko 37, 43, 48, 1, 6, 12, 17, 22

Ma	Italianpata, tuorelautanen
Ti	Kasvispihvit, perunat, kermaviilikastike, lohisalaatti
Ke	Suikalepata, perunat, vihannesgratiini, tuoretta, puolukka
To	Maitopuuro, tuoremarjakiisseli, leikkele, ruisleipä, tuoretta
Pe	Nakkikeitto, sämpylä, juusto, tuoretta