

# Kunto-, paini- ja judosalin käyttövuorot lukuvuodelle 2018-2019

## **Painisali:**

ti	klo 17.30-19.00	LaVe / Painijaosto / Kilpa ja väliryhmä
ke	klo 17.30-19.00	LaVe / Painijaosto / Kuntopaini
to	klo 16.00-17.00	Lappajärven kunta / Liikkiskerho
	klo 17.30-19.00	LaVe / Painijaosto / Kilpa ja väliryhmä
pe	klo 18.00-19.00	LaVe / Painijaosto / Painileikkikoulu

## **Judotatami:**

ma	klo 18.00-19.30	LaVe / judojaosto
ke	klo 18.00-19.30	LaVe / judojaosto
to	klo 16.00-17.00	Lappajärven kunta / Liikkiskerho
	klo 17.30-19.00	JL naisten kuntoharjoittelu
	klo 19.00-20.15	JL elintapaneuvonta kurssi
	klo 20.15-21.15	Jutta Stål / äijäjooga-kurssi
pe	klo 18.00-19.30	LaVe / judojaosto
su	klo 17.00-19.00	Lady-Pesis

## **Kuntosali JAMI:n paini ja judosalin yhteydessä:**

ke	klo 16.00-17.30	LaVe pesäpallo jaosto
to	klo 16.00-17.30	LaVe yleisurheilu jaosto
	klo 17.30-19.00	JL naisten kuntoharjoittelu
	klo 19.00-20.15	JL elintapaneuvonta kurssi
pe	klo 15.00-17.00	Piia Ala-Aho (yksityinen käyttäjä)
su	klo 17.00-19.00	Lady-Pesis

Huomioithan, että kuntosali on käytettävissä aina kun paini- tai judosalissa on vuoroja. Alle 15-vuotiaat saavat käyttää tiloja vain aikuisen valvonnassa.

## **Lappajärven Elinvoimalautakunta**



