

LASTEN LIKKISKERHOT 4.6.-30.6.2018

*Länsirannan koulu 6-12-v.	maanantaisin klo 15–16 (huom vko 23 aika 14-15)
*Rantakankaan koulu 6-12-v.	keskiviikkoisin klo 15-16 (huom vko 23 aika 14-15)
*Stadio Nissi 6-9-v.	tiistaisin ja torstaisin 14-15
*Stadio Nissi 10–12-v.	tiistaisin ja torstaisin 15–16 (huom vko 23 aika 14-15)

Länsirannalla ja Itäkylässä liikkiskerhotoiminta toteutetaan koulujen yhteydessä ja keskustassa kerhot urheilukentällä. Mukaan liikuntavarusteet, juomapullo ja iloista mieltä! Liikkistuokiot ovat maksuttomia. Huonon sään sattuessa meillä on mahdollisuus siirtyä sisälle koulujen sisäliikuntatiloihin, myös keskustassa. Lisätiedustelut vapaa-aikapalveluille Sanni Virta 044 077 72 12.

Hyvät vanhemmat ja liikkiskerholaiset

Tervetuloa mukaan Lappajärven vapaa-aikapalveluiden järjestämiin lasten liikkiskerhoihin. Liikkiskerhojen tärkein tavoite on tehdä liikkumisesta mukavaa sekä kehittää sosiaalisuutta, rohkeutta. Kerhoissa harjoitellaan perusliikkumistaitoja mielekkäästi ja aktiivisesti leikinvarjolla.

Yleistä tietoa toiminnasta

Liikkistuokiot sisältävät erilaisia mielekkäitä ja aktiivisia perusliikkumista tukevia liikuntaleikkejä, viitepelejä sekä liikkumistaitojen oppimista. Opetus toteutetaan ydinoppimisen keinoin. Taitoa opetellaan toiminnan yhteydessä, esimerkiksi käyttämällä erilaisia aistiärsykeitä tai apuopettimia edesauttamaan taidon oppimista. Tuokiot sisältävät erilaisia perusliikkumista tukevia opetusosioita, kuten hyppääminen, juokseminen, kiipeäminen, ryömiminen, kieriminen. Lisäksi tuokioilla pelataan erilaisia pelejä. **TÄRKEINTÄ ON TEHDÄ LIKKUMISESTA MUKAVAA!** Liikkistuokio kestää 60 min.

Turvallisuus

Liikkiskerhojen toiminnan suunnittelussa huomioidaan turvallisia tapoja toteuttaa liikkumista. Liikkiskerholaiset ovat vakuutettuja kunnan puolesta. Keräämme osallistujilta huoltajien yhteystiedot toiminnan yhteydessä – jos henkisiä tai fyysisiä haavereita syntyy niin meillä välitön yhteys huoltajiin. Tiukan aikataulutuksen vuoksi, liikkis-ohjaaja joutuu lähtemään paikalta ennakkoon ilmoittamamme aikataulun mukaan. Huoltajat voivat ilmoittaa ohjaajalle, jos lapsi saa jäädä koulun ympäristöön leikkimään kerhon jälkeen. Muissa tapauksissa olkaa aina ajoissa paikalla noutamassa lapsia.

Mukaan liikkiskerhoon tarvittavat seuraavat varusteet

- *Ulkoiluun ja liikkumiseen sopivan vaatetuksen (huomioi sää)
- *Juomista (vesi on sopivin)
- ***Hyvää mieltä!**

Tiedustella voit myös vielä lisää!