



## Soveltava kurssi - lastenliikunnan ohjaajakoulutus (1 op)

Lappajärven lukiossa opiskeleville nuorille on tullut mahdollisuus valita soveltava ohjaajakurssi osaksi omia lukio-opintojaan. Kurssi koostuu Pohjanmaan Liikunnan ja urheilun järjestämästä liikuntakerhon ohjaajakoulutuksesta sekä kolmesta ohjausharjoituksesta Lappajärven kunnan vapaa-aikapalveluiden organisoimasta alakouluikäisille lapsille suunnatussa löydä liikunta -kerhossa. Kurssi suoritetaan pääosin kouluajan ulkopuolella syksyn 2018 aikana.

### 1. Lasten liikunnallisen ohjauksen teoria järjestäjänä Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu (8 oppituntia):

- Tervetuloa lasten ohjaajaksi
- Monipuolinen lastenliikkuminen
- Fyysinen toimintakyky lasten liikkumisessa
- Aikataulu yhteiskoulun liikuntatilat **12.9. klo 16.30 – 19.30 ja 13.9. klo 16.30 – 19.30.**

### 2. Käytännön osallistuminen sekä ohjaaminen (20 oppituntia):

- Kurssipalaverit sekä opintokokonaisuus ydinoppimisen menetelmien hyödyntäminen lasten liikunnassa
- Löydä liikunta -kerhotuokioiden ohjaaminen sekä valmisteleminen valmiiden tuntisuunnitelmien pohjalta ohjausparityöskentelynä (yhden parin vastuu 3 kertaa 60 min kestävää tuokiota), kerhotoiminnan koordinaattori tukemassa opiskelijoiden toimintaa
- Itse arviointi tehtävät osana oman ohjaamisen ajattelun kehittymistä

### 3. Hyödynnä mahdollisuus

- Kurssista saa yhden kurssin arvoisen merkinnän (1op) lukion opintoihin!
- Merkittävää ohjauskokemusta kannustavassa ilmapiirissä!
- Kurssitodistuksen josta on hyötyä haettaessa jatko-opintoihin tai haettaessa esimerkiksi kesätöitä!
- Mahdollisuus jatkaa ohjaamista ”LIKKIS –kerhossa” hyvällä tuntikorvauksella!
- Kurssille osallistuminen ei missään nimessä vaadi taustaa liikunta harrastamisesta vaan kurssi on tarkoitettu kaikille ohjaustoiminnasta kiinnostuneille!

**JÄRJESTÄMME KURSSIN INFOTILAISUUDEN LUKION AUDITORIOSSA KE 5.9. n. klo 13.45! KAIKKI KIINNOSTUNEET OVAT TERVETULLEITA MUKAAN KUUNTELEMAAN ASIASTA LISÄÄ!**

**Kurssille ennakoilmoittaudutaan sähköpostitse [anssi.kuusela@lappajarvi.fi](mailto:anssi.kuusela@lappajarvi.fi) viimeistään perjantaina 7.9.2018 mennessä!**

**Yhteistoimintaterveisin!**

Anssi Kuusela Lappajärven kunta vapaa-aikasihteeri

[anssi.kuusela@lappajarvi.fi](mailto:anssi.kuusela@lappajarvi.fi) 044 36 99 440