

## KOLME TOIMINNALLISTA YDINTOIMINTAA MUODOSTAVAT KOKONAISUUDEN VAPAA-AIKAPALVELUT LAPPAJÄRVEN KUNTA – HARRASTAMINEN KUULUU KAIKILLE -TOIMINTA

### 2. Soveltava kurssin lasten liikkumiskerho-ohjaamisen perusteisiin lukio-opiskelijoille

Kurssi kokonaisuuden teoria pohjana käytämme Etelä-Pohjanmaan Liikunnan ja Urheilun toteuttamaa lasten liikunnan perusteet koulutusta. Kurssi on kestoaltaan 9 tuntia ja kuuluu osaksi I-tason ohjaaja ja valmennuskoulutusta. Kurssin sisältö on käytännönläheistä ja käsittelee lasten liikunnan ja urheilun tavoitteita, periaatteita ja keinoja. Kurssilla perehdytään ohjaajan rooliin sekä harjoituksen suunnitteluun ja toteuttamiseen ja kohderyhmänä ovat 7-13 –vuotiaiden lasten ohjaajat.

Ohjaajakurssin tunti kokonaisuus toteutetaan lukioajan ulkopuolella, mutta kurssi sisällytetään soveltavana kurssina lukion opintokokonaisuuteen. Kurssi kokonaisuuteen kuuluu lisäksi tuntisuunnitelmien laatiminen sekä käytännön ohjaaminen kunnan liikunta liikkumiskerhoissa. Kurssiin sisältyy myös loppuraportin kirjoittaminen, jonka teemana on oman ohjaustoiminnan kehittyminen. Raporttiin sisältyy myös palautekaavake, jonka avulla kurssin järjestäjät kykenevät arvioimaan toiminnan kehittämisen tarpeita oppilaslähtöisesti.

Lukion yhteen kurssiin vaadittava tunti määrä on 35 tuntia. Tästä kokonaisuudesta 16 tuntia koostuu koulutuksesta ja ennako palavereista, 14 tuntia koostuu tuntien suunnittelusta ja ohjaamisesta ja 5 tuntia on varattu raportointiin. Soveltava ohjaajakurssi arvostellaan suorituserkinnällä. Tarjoamme kurssia myös alakoulujen opettajille mahdollisuutena oman työn kehittämiseen käsitellen lasten liikunnallista ohjaamista.

Lappajärven kunnan sivistystoimi, vapaa-aikapalvelut, Lappajärven kunnan 4H-yhdistys sekä Etelä-Pohjanmaanliikunta organisoivat kurssin toimivaksi kokonaisuudeksi. Varmistamme toiminnalle laadukkaan oppimisympäristön sekä hyvän viestintäsuunnitelman, jotta saamme kannustettua opiskelijoita valitsemaan kurssin osaksi opintojaan. Tavoitteena on laajentaa lukiokurssi valittavaksi myös ammatti-instituutin opiskelijoille sekä osaksi muiden Järvisuudun lukioiden kurssitarjotinta pilottivaiheen jälkeen.

